

Памятка для родителей о правилах поведения детей на водоёмах

Что обязательно должны знать дети:

- Всегда купаться только под присмотром взрослых.
- Не нырять в незнакомых местах - под водой могут быть коряги, камни.
- Не заплывать за буйки.
- Не плавать на надувных матрасах или камерах без взрослого рядом.
- Не устраивать игр с захватами и удержанием под водой.
- Не купаться в местах с запрещающими знаками.
- Не купаться при температуре воды ниже +18 °С.
- Не купаться при недомогании или повышенной температуре.
- Не заходить в воду разгорячённым или уставшим.
- Не купаться ранее чем через 1,5 часа после еды.
- Носить головной убор на пляже, чтобы не получить солнечный удар.
- В экстремальной ситуации звать на помощь взрослых или звонить по номеру 112.

Что важно для родителей:

- Не оставляйте детей без присмотра у воды.
- Перед купанием проверьте место: нет ли запрещающих знаков, опасного дна.
- Не разрешайте плавать на неприиспособленных средствах (досках, бревнах).
- Не допускайте игр, которые могут привести к травмам.
- Используйте спасательные средства (жилеты, нарукавники) для детей, которые не умеют плавать.

Обсуждайте реальные ситуации. После просмотра мультфильма или прочтения истории вместе с ребёнком обсудите, что было правильно, а что - нет.

Закрепляйте правила на практике. Находясь у воды, вместе проверяйте, как ребёнок соблюдает правила (например, не прыгает ли с берега).

Учитывайте возраст. Для малышей используйте простые картинки и сказки, для школьников - более сложные сценарии и тесты.

Главное - не просто прочитать правила, а помочь ребёнку понять, почему они важны, и научить предвидеть опасности. Безопасность на воде — это ответственность каждого.